

TENIŠKI TABOR OTOČEC 2009



Namen in cilj teniškega tabora

Teniški tabor otrokom omogoča, da s pomočjo teniške igre, športa in ostalih spretnosti in aktivnosti, ki so rdeča nit počitnic razvije:

- *tekmovalno zmogljivost v teniški igri in razširi teniško znanje*
- *pravilen odnos do tenisa športa, kateri ga bo spodbudil k redni športni vadbi tudi v kasnejših življenjskih obdobjih*
- *daje široko znanje o športnih aktivnosti in razvije igrivost in ustvarjalnost hkrati pa je tudi pomembno sredstvo vzgoje, samopotrjevanja in samouresničevanja*
- *spodbuja timsko delo in socializacijo otrok v skupini*
- *prijetno doživetje, katero skozi igro in zabavo z vrstniki spoznavajo prijetno Dolenjsko okolje, kulturo in znamenitosti pokrajine*

Otrok ima pravico do igre, ustvarjalnosti in individualnega gibalnega izražanja.

Program vsebuje:

- *dobrodošlica s predstavitvijo programa,*
- *jutranji tek, spoznavanje delovanje človeškega telesa, osnove anatomije, fiziologije,*
- *6 ur / dnevno intenzivnega treninga tenisa in motorične vadbe*
- *10 ur zabavnih športnih iger*
- *spoznavanje taborniških veščin, orientacija, postavljanje šotorov, opazovanje zvezd*
- *šola lepega vedenja, Fair play, kulturni večeri*
- *kako postati "ribič" in spoznavati skrivnosti ribolova*
- *demonstracija lokostrelstva*
- *plavanje v Šmarjeških Toplicah in Balnei*
- *igre z žogo: odbojka na mivki, košarka, mali nogomet*
- *vodeno kolesarjenje*
- *namizni tenis, fitnes, golf, hokej, badminton, skikanje*
- *risanje, družabne igre, ustvarjalne delavnice*

Udeleženci bodo razdeljeni v skupine, v kateri je do osem otrok, ki jih vodi in celodnevno spremlja vzgojitelj. Pri treningih tenisa bodo oblikovane homogene skupine do največ 4 otrok na trenerja tenisa. Cena športnega in animacijskega programa Teniškega Tabora Otočec 2009 vključuje bivanje s prehrano v kapacitetah Hoteli Otočec, 6 dnevni vsebinski program pod strokovnim vodstvom profesionalnih trenerjev TK KRKA Otočec pod taktirko dr. Filipičič Aleša

220 € / otroka

Termini:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | 20. julija do 25. julija |
| 2 | 27. julija do 1. avgusta |

Informacije in rezervacije sprejemamo na recepciji ŠC Otočec:

tel.: 031 / 643 100 ali fax: 07 / 30 75 610

ali po E-mail: dusan.hocevar@terme-krka.si

Prijave sprejemamo do 15. julija 2009.

